

HORAIRES ÉCOLE DE NATATION 2019/2020

1er Semestre du 3 Septembre 2019 au 25 Janvier 2020

PISCINE DE THÔNEX						
	MARDI	MERCREDI matin	MERCREDI a-midi	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
NIVEAUX 1 et mi/fin1 (25 Minutes)	16h30	8h30;9h;9h30;11h30	13h30;15h00; 15h30	16h30	16h30	9h15
NIVEAU 2 et mi/fin2 (25 Minutes)		9h; 10h	14h; 16h	16h30	16h30	10h15
NIVEAU 3 et mi/fin3 (25 Minutes)	17h	9h30; 10h; 11h30	14h; 16h30	17h00	17h00;17h30	9h45;10h45
NIVEAU 4 et mi/fin4 (25 Minutes)	17h30	10h30; 11h	14h30; 16h	17h00	17h	9h45;10h45
NIVEAU 5 et mi/fin5 (25 Minutes)		10h30;11h	14h30; 16h30	17h30	17h30	11h15;11h45
NIVEAU 6 et mi/fin6 (25 Minutes)	18h	-	15h;17h	17h30	18h	11h15
PREPARATION SPORTIVE1 et fin1(25 minutes)			13h30;17h		18h	11h45
NATATION SPORTIVE 1 - 45 minutes			12h45			
NATATION SPORTIVE 1 - 40 minutes				18h		
NATATION SPORTIVE fin1/2 - 45 minutes	18h30					
NATATION SPORTIVE 2/3 - 45 minutes			17h30		18h30	12h15
NATATION SPORTIVE AVANCEE - 45 minutes			18h15		19h15	

PISCINE DE CONCHES			
	MERCREDI a-midi	JEUDI	VENDREDI
NIVEAU 1 et mi/fin1 (25 Minutes)	14h;14h45	17h	17h
NIVEAU 2 et mi/fin2 (25 Minutes)	14h30;15h30	17h	17h;17h30
NIVEAU 3 et mi/fin3 (25 Minutes)	15h15	17h;18h	17h; 18h
NIVEAU 4 et mi/fin4 (25 Minutes)	14h;15h30	17h30; 18h30	17h30; 18h
NIVEAU 5 et mi/fin5 (25 Minutes)	15h	17h30;18h	18h; 19h15
NIVEAU 6 et mi/fin6 (25 Minutes)	14h30	18h	19h

PREPARATION SPORTIVE - 25 minutes	15h	17h30	18h30
NATATION SPORTIVE 1 - 45 minutes	14h	18h30	18h30
NATATION SPORTIVE fin1/2 - 45 minutes		18h30	
NATATION SPORTIVE AVANCEE - 45 minutes			18h30; 19h15